



SPOZNAJTE PRAVE PROTEINE ZA VAS

Vsaka vrsta proteinov ima svoje karakteristike.

Kateri od teh se ujemajo z vašim načinom življenja in okusom?

V tem vodiču si lahko ogledate razliko med posameznimi vrstami proteinov v prahu v naši ponudbi.



Super
hrana
Zdravo • Ekološko • Sonaravno



PROTEINI CLASSIC



Za vse, ki imate radi preproste stvari, se prehranjujete naravno in polnovredno in med prijatelji veljate za vzor zdravja in vitalnosti.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)

20 g
B

2 g
M

1 g
OH

100
Kcal

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na okus naravni okus, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIR PROTEINOV

Ekološki kaljeni proteini fermentiranega rjavega riža



OKUSI

Vanilija



Naravni*



Čokolada



*naravni okus ne vsebuje sladila stevija, vsi ostali okusi pa so slajeni z naravnim sladilom stevija



CLASSIC PLUS



Za vse, ki skrbite za zdravje in rekreacijo, vendar vam je okus pomembnejši od vira proteinov.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)

19 g
B

2,4 g
M

0,5 g
OH

103
Kcal

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

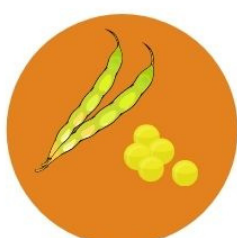
*hranilne vrednosti so določene na naravni okus, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV

Ekološki kaljeni fermentirani proteini rjavega riža



Ekološki presni fermentirani proteini rumenega graha



Ekološki kaljeni proteini kvinoje



Ekološki kaljeni proteini amaranta



OKUSI

Vanilija



Naravni*



Čokolada



*naravni okus ne vsebuje sladila stevija, vsi ostali okusi pa so slajeni z naravnim sladilom stevija



WARRIOR BLEND



Za vse, ki se v prostem času najraje ukvarjate s svojim najljubšim športom, bodisi v fitnesu ali v naravi. Za hitrejšo regeneracijo po treningu so proteinom dodane MCT maščobe.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)

19 g
B

2 g
M

1 g
OH

100
Kcal

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na naravni okus, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV IN OSTALE SESTAVINE

Ekološki presni fermentirani grahovi proteini



Ekološki presni konopljni proteini



Ekološke goji jagode



MCT kokosova maščoba



OKUSI

Vanilija



Čokolada



Naravni*



Jagodičevje



Mocha



*naravni okus ne vsebuje sladila stevija, vsi ostali okusi pa so slajeni z naravnim sladilom stevija

KOLAGEN GRADNIKI



Za vse, ki želite spodbuditi tvorbo lastnega kolagena in ne želite uživati živalskih kolagenskih nadomestkov.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)

18 g
B

2 g
M

4 g
OH

100
Kcal

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na naravni okus, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV IN OSTALE SESTAVINE

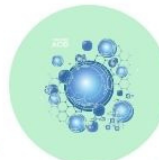
Ekološki peptidi
rjavega riža



Ekološki presni
fermentirani grahovi
proteini



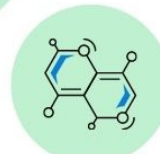
Hialuronska
kislina



Minerali



Vitamini



Biotin

OKUSI

Slana
karamela



Čokolada



Naravni*



Tahitijska
vanilija



*naravni okus ne vsebuje sladila stevija, vsi ostali okusi pa so slajeni z naravnim sladilom stevija



CLEAN GREENS PROTEINI

Za vse, ki nimate časa za pripravo smutijev, vendar želite svoj proteinski obrok obogatiti z enostavnimi proteini in zelenjavo.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (25 G)

18 g
B

0,5 g
M

2 g
OH

100
Kcal

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

VIRI PROTEINOV IN OSTALE SESTAVINE

Ekološki presni fermentirani grahovi proteini



Ekološke goji jagode



Zelenjava v prahu



Minerali



Encimi



MCT kokosova maščoba



OKUSI

Vanilija



Čokolada



Slajeni z naravnim sladilom stevija

CLEAN KETO PROTEINI

Za vse, ki sledite keto dieti ali za vse, ki želite pridobiti na telesni teži.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (24 G)

**7 g
B**

**10,5 g
M**

**5 g
OH**

**140
Kcal**

B = beljakovine/proteini

M = maščobe

OH = ogljikovi hidrati

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na okus vanilije, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV IN OSTALE SESTAVINE

Proteini
boba

Ekološki presni
fermentirani
grahovi proteini

Ekološki peptidi
rjavega riža

MCT
kokosovo olje

Omega 3



OKUSI

Čokolada



Tropska
vanilija



Slajeni z naravnim sladilom stevija

PERFORM PROTEINI

Za vse, ki želijo povišati vnos beljakovin, zlasti pa za aktivne in športne ljudi, ki jim je pomembna optimalna regeneracija po treningih in športnih aktivnostih.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)



B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na okus vanilije, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV IN OSTALE SESTAVINE

Fermentirani grahovi proteini



Hladno stiskani konopljni proteini



Razvejane aminokisliline rastlinskega izvora



Kurkuma in črni poper



Encimi



Reishi gobe

OKUSI

Banana in cimet



Kakav



Maca in karamela



Vanilija



Acai jagoda in borovnica



Jagoda in vanilija



Gingerbread Spice



RITUAL PROTEINI

Za vse, ki želijo k svojemu dnevnemu ritualu priprave obroka dodati preprosto mešanico beljakovin in z njo obogatiti smutije in ostale jedi.



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO* (25 G)

17,5 g
B

1,5 g
M

2,2 g
OH

95,5
Kcal

B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije

*hranilne vrednosti so določene na naravni okus, pri ostalih okusih se vrednosti razlikujejo

VIRI PROTEINOV

Fermentirani
grahovi
proteini



Hladno stiskani
konopljni
proteini



Kvinojini
proteini



OKUSI

Naravni*



Čokolada



Vanilija



*naravni okus ne vsebuje sladila stevija, vsi ostali okusi pa so slajeni z naravnim sladilom stevija



RIŽEVI PROTEINI

Za vse, ki iščete enostavne proteine iz naravnih rastlinskih virov, brez dodanih sladil, naravnega okusa.

VIRI PROTEINOV

Proteini kaljenega rjavega riža



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (25 G)

20 g
B

0,7 g
M

1 g
OH

107
Kcal

B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije



KONOPLJINI PROTEINI

VIRI PROTEINOV

Hladno stiskani presni konopljni proteini



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (25 G)

12,3 g
B

0,25 g
M

1 g
OH

87
Kcal

B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije





GRAHOVI PROTEINI



VIRI PROTEINOV

Izolat grahovitih proteinov



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (25 G)

20 g
B

0,5 g
M

0 g
OH

102
Kcal

B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije



KETO PROTEINI



Za vse, ki želite podpreti svoj ketogeni življenjski slog z MCT maščobami iz kokosa

VIRI PROTEINOV

Grahoivi proteini

Proteini boba



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (28 G)

9,2 g
B

9 g
M

1,1 g
OH

130
Kcal

B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije

OKUSI



Slajeni z naravnim sladilom stevija



BUČNI PROTEINI



Za vse, ki želite proteine nevtralnega okusa, bogate s fosforjem in magnezijem.

VIRI PROTEINOV

Proteini iz bučnih semen



HRANILNE VREDNOSTI NA PORCIJO (25 G)



B = beljakovine/proteini

OH = ogljikovi hidrati

M = maščobe

Kcal = kilokalorije

BUČNI, GRAHOVI, RIŽEVI ALI KONOPLJINI PROTEINI

niso slajeni in so naravnega okusa. Z njimi lahko zlahka nadomestimo moko pri peki kruha ali peciv. Lahko jih dodamo v slane ali zelenjavne jedi.



POGOSTA VPRAŠANJA O PROTEINSKIH NADOMESTKIH



KDAJ LAHKO K SVOJI PREHRANI DODAM PROTEINSKE NADOMESTKE?

Če s hrano ne zaužijemo dovolj beljakovin.



Če smo športno aktivni

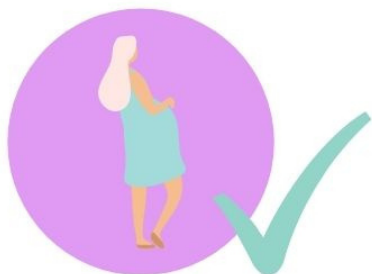


Po 50. letu za ohranjanje mišične in kostne mase.



ALI SO PRIMERNI ZA OTROKE IN NOSEČNICE?

Beljakovine iz riža ter Sunwarrior Classic, Classic Plus, Vivolife Ritual so primerne in popolnoma varne za vse starostne skupine. Za otroke mlajše od 2 let se je pred uporabo potrebno posvetovati s pediatrom oziroma zdravnikom. Potrebno je upoštevanje količin predpisanih na deklaraciji izdelka.



ALI LAHKO S PROTEINI PRIDOBIM NA MIŠIČNI MASI?

Sami proteini brez fizičnega napora ne bodo spodbudili rasti naših mišic. Če si predstavljamo, da so proteini opeke, ki gradijo mišice in da je visoko proteinski obrok kot samokolnica polna opek, je potreben napor in delo, da iz opeke nekaj zgradimo.



ALI SE LAHKO OD PROTEINOV ZREDIM?

Vsak kaloričen presežek naše dnevne potrebe po kalorijah bo povzročil kopičenje odvečnih kalorij v obliki maščobe. Proteini imajo sicer v primerjavi z ogljikovimi hidrati in maščobami manj kalorij, vendar pa je prekomerno uživanje beljakovin, predvsem tistih živalskega izvora obremenjujoče za naše telo in lahko povzroči resne zdravstvene težave.



ALI LAHKO S PROTEINI SHUJŠAM?

Če želimo shujšati, moramo poskrbeti za dnevni kalorični primanjkljaj. Pri tem nam proteinski nadomestki pomagajo tako, da nam dajejo občutek sitosti, njihova kalorična vrednost pa je nižja od ogljikovih hidratov in maščob. Pri hujšanju se je dobro obrniti na prehranskega strokovnjaka, ki vam bo sestavil uravnotežen jedilnik.



IDEJE KAKO UPORABITI PROTEINE V JEDEH



ZMEŠAJTE JIH Z VODO, V SADNI SMUTI, V OVSENE KOSMIČE ALI V RASTLINSKO MLEKO



PRIPRAVITE SI BELJAKOVINSKI ČOKOLADNI NAMAZ ALI JIH DODAJTE MASI ZA PALAČINKE
ALI V ENERGETSKE KROGLICE



DODAJTE JIH V JUHO PO KONCU KUHANJA, DODAJTE JIH V ZELENJAVNE NAMAZE ALI
SOLATNE PRELIVE



ZA VEČ IDEJ ZA UPORABO PROTEINOV V JEDEH, SI POGLEJTE SLEDEČO POVEZAVO:

33 NAČINOV ZA UPORABO BELJAKOVIN



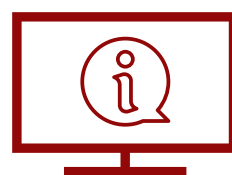
KOLAGEN GRADNIKI

OGLEJ SI VIDEO



BELJAKOVINE SUNWARRIOR

OGLEJ SI VIDEO



PRIMERJALNA TABELA PROTEINOV

Spoznaj več podrobnosti



KLIKNI ZA
PRENOS
TABELE

BLAGOVNA ZNAMKA	NAZIV IZDELKA	ŠTEVILO VIROV PROTEINOV	VRSTE PROTEINOV	DODANA PREDNOST	BREZ GLUTENA, BREZ LAKTOZE, BREZ GSO	EKOLOŠKE SUROVINE	EKOLOŠKI CERTIFIKAT	PROIZVEDENO V VEGANSKEM OBRATU
	Classic	1	rjavi riž	kaljeni in fermentirani proteini	✓	✓*		✓
	Classic Plus	4	rjavi riž, rumeni grah, kvinjoja, amarant	kaljeni in fermentirani proteini	✓	✓*		✓
	Warrior Blend	3	zeleni grah, konoplja, goji jagode	dodane MCT kokosove maščobe za hitrejšo regeneracijo	✓	✓*		✓
	Collagen building protein	2	peptidi rjavega riža, grah	dodani vitamini, minerali in ostali kolagen gradniki	✓	✓*		✓
	Clean Greens	1	zeleni grah	dodana zelenjava	✓	✓*		✓
	Keto	3	bob, grah, riž	dodane MCT kokosove maščobe, vitamini in minerali	✓	✓*		✓
	Perform	2	grah, konoplja	fermentirani proteini, dodani encimi in zelišča za lažjo prebavo	✓	✗*		✓
	Ritual	3	grah, konoplja, kvinjoja	fermentirani proteini	✓	✗*		✓
	Bučni	1	buča	hladno stiskani	✓	✓*		✓
	Rice protein	1	riž	kaljeni	✓	✗		✗
	Hemp protein	1	konoplja	hladno stiskani	✓	✗		✗
	Pea protein	1	grah	izolat beljakovin	✓	✗		✗
	Keto protein	2	bob, grah	dodane MCT maščobe	✓	✗		✗

VEČ IZDELKOV SI LAHKO OGLEDATE S KLIKOM NA LOGOTIP BLAGOVNE ZNAMKE

